

## 5 tips til det gode mentor/mentee-samarbejde

Af Kirsten M. Poulsen, Direktør, KMP+ House of Mentoring

Uanset om du selv finder en mentor eller mentee, eller du melder dig til et formelt mentorprogram, er det vigtigt med nogle gode rammer for mentorforløbet. Her får du 5 tips til, hvordan du får et godt og læringsrigt mentor/mentee-samarbejde:

### 1. Find dit match.

**Find en mentor/mentee, som ikke er din nærmeste kollega eller leder.** I en mentor/mentee-relation er det vigtigt ikke have nogle "aktier" i hinandens daglige arbejde. På den måde sikrer du, at I kan have et fuldt fortroligt rum og være åbne uden at være bekymrede for, at information slipper ud eller bliver anvendt uhensigtsmæssigt.

I bør heller ikke blive matchet, så I kommer fra konkurrerende virksomheder, da det kan give nogle anderledes problemer i forhold til fortrolighed og konkurrence. Og... ikke mindst find en mentor/mentee, som ikke ligner dig selv for meget, så I ikke ender med at bekræfte hinanden i alle jeres forudfattede meninger om jer selv og verden omkring jer. Forskellighed giver mulighed for meget mere læring.

### 2. Afstem forventninger.

**Fra starten af handler det om at få afstemt jeres forventninger til hinanden.** Hvor mange møder vil vi planlægge med? Hvilke temaer er på agendaen? Hvordan fordeler vi roller og ansvar? Vil vi tage referat af vores møder – i så fald hvem skriver referatet? Hvornår og hvor vil vi afholde vores møder? Hvor længe skal møderne vare? Vil vi afholde både online og fysiske møder? Der er mange elementer i at få afstemt jeres forventninger, og det handler om at skabe afklaring, så I ikke går forkert af hinanden undervejs pga. misforståelser.

Hvad er mentees ønsker til udbytte? Hvad ønsker mentor som udbytte? Det er også to meget vigtige områder – og hvis ikke begge er komfortable med forventningerne, så er det bedre at finde et andet match.

### 3. Invester i samarbejdet og jeres læring.

**Gode mentor/mentee-relationer, som skaber varig læring – og nogle gange også en varig relation – varer mindst 6 måneder, ofte længere.** Uanset så tager det 2-3 møder for at udvikle relationen, før man kommer ind til substansen, hvor samtalerne virkelig gør en forskel. Samtidig er det vigtigt, at du som mentee arbejder med dine læringstemaer mellem møderne. Samtalerne er kun en del af processen, nemlig den del, hvor I sammen reflekterer over mentees oplevelser, erfaringer og resultater fra sit hjemmearbejde. Dette kan fx være at observere sig selv i specifikke situationer, at undersøge mulige karriereveje, at deltage i nye aktiviteter mm.

Søg inspiration til jeres samarbejde og opsøg mentoring-værktøjer – fx ved at købe bogen "Mentor+Guiden", som både giver indsigt i mentors og mentees roller og ansvar, samt værktøjer til at arbejde mere systematisk og komme et spadestik dybere ind i mentees læringstemaer.



#### 4. Kom ud af komfortzonen.

**Både for mentee og mentor gælder det om at komme ud af komfortzonen for at lære nyt.** Som mentor kan du eksperimentere med forskellige mentoring- og coachingteknikker. Du kan give din mentee feedback. Du kan indgå i rollespil fx hvis mentee vil øve sig i en rekrutterings- eller udviklingssamtale. Du kan invitere din mentee med til et møde på din arbejdsplads og bede mentee om feedback på din adfærd efterfølgende. Kun fantasien sætter grænser.

Som mentee kan du evt. begynde at netværke med nye mennesker, møde andre i nye sammenhænge, melde dig som projektleder/-deltager i et nyt projekt på arbejdspladsen, prøve at kommunikere anderledes med en specifik kollega, som du måske har det lidt dårligt med. Der er igen mange måder, hvorpå du kan få nye oplevelser, som vil give dig nye indsigter i dig selv, dine talenter og dine muligheder.

#### 5. Skab en god afslutning.

**Når I fra starten har aftalt at samarbejde i en specifik periode som mentor og mentee, så kommer relationen også til en afslutning. Og det er vigtigt at skabe en god afslutning.** Det betyder ikke nødvendigvis, at I bryder forbindelsen helt, men det betyder, at I bør gøre en evaluering, en status over, hvad I hver især har lært, hvad I værdsætter ved hinandens indsats og takker for samarbejdet.

Næste skridt er naturligvis at drøfte, hvordan I nu vil relatere jer til hinanden fremover. Hvis I kommer fra samme virksomhed, så vil I måske naturligt mødes i forskellige sammenhænge, hvor I kan tage en kop kaffe og høre med hinanden, hvad der sker af nye ting. Kommer I fra forskellige virksomheder – og måske fra forskellige geografiske lokationer – så kræver det lidt mere, hvis I vil vedligeholde en relation. Tal om det, og bliv enige om, hvad I vil gøre. Det kan også være ok, ikke at lave nogle planer, men blot tage kontakt, hvis man får lyst til at snakke igen.