FINANSFORBUNDET
Kreds Øst

VELKOMMEN

VELKOMMEN I FINANSFORBUNDET KREDS ØST

Velkommen i Finansforbundet Kreds Øst

Bestyrelsen:



Fra venstre mod højre: Forreste række: Jesper, Anette, Per, Kim og Pia. Bagerste række Niels, René, Kenneth, Birgitte, Håkan og Anne

Kontakt Finansforbundet Kreds Øst

Finansforbundet Kreds Øst har kontor i Finansforbundet
Applebys Plads 5
1411 København V.
Telefon 32 96 46 00
kredsoest@finansforbundet.dk

Følg os på LinkedIn
(https://www.linkedin.com/company/102355030/admin/dashboard/)

Facebook: Facebook

Kredsens administrator er:

Sanne Krog Lund
Telefon 32 66 14 05
kredsoest@finansforbundet.dk

Om Finansforbundet og Finansforbundet Kreds Øst

Finansforbundet Kreds Øst er en kreds i Finansforbundet, der er fagforening for ca. 65.000 medlemmer i virksomheder, med relation til det finansielle område.

Finansforbundet er opdelt i **Finanskredse og Virksomhedskredse**.

Der er 3 geografiske finanskredse:

- Finansforbundet Kreds Øst,
- Finansforbundet Kreds Vest og
- Finansforbundet Assurandørkredsen

- disse er opdelt geografisk ud fra hvor koncernhovedsæde er beliggende.

Finansforbundet Kreds Øst:

- Region Hovedstaden og Region Sjælland samt Færøerne og Grønland.

Finansforbundet Kreds Vest:

- Region Nordjylland, Region Midtjylland og Region Syddanmark.

Finansforbundet Assurandørkredsen:

- Assurandører fra hele Danmark.

Der er 5 virksomhedskredse**:**

- Finansforbundet i Danske Bank,
- Finansforbundet i Nordea,
- Finansforbundet i Nykredit,
- Finansforbundet Jyske Bank Kreds og
- Finansforbundet i AL Sydbank.

I en virksomhedskreds er alle medlemmer ansat i samme virksomhed/koncern.

Det kræver mindst 1.200 aktive og/eller hvilende medlemmer før der kan dannes en virksomhedskreds.

Læs mere om på: Finansforbundets opbygning

Finansforbundet Kreds Øst i tal

Finansforbundet Kreds Øst har 8.319 medlemmer (oktober 2026) og er p.t. den næst største kreds målt på antal aktive medlemmer.

Antal medlemmer i finanskredse			**Antal medlemmer i virksomhedskredse**		
	I alt	Aktive		I alt	Aktive
Finansforbundet Kreds Øst	8.319	6.910	Finansforbundet i Danske Bank	9.337	6.328
Finansforbundet Kreds Vest	9.888	7.787	Finansforbundet i Nordea	6.158	4.359
Finansforbundet Assurandørkredsen	1.405	1.310	Finansforbundet i Nykredit	5.059	4.181
			Finansforbundet Jyske Bank Kreds	4.016	3.203
			Finansforbundet i AL Sydbank	3.836	3.276

Kilde: Finansforbundets medlemssystem oktober 2026

MEDLEMSVIRKSOMHEDER:

I oktober 2026 var der i alt 32 virksomheder med en eller flere tillidsrepræsentanter og i alt ca. 150 virksomheder i kredsens område, et tal som hele tiden ændrer sig. Der er tale om såvel store som små virksomheder, med mange eller få medlemmer. Virksomhederne beskæftiger sig med alt fra traditionel bankvirksomhed til IT, realkredit, kreditkort, ejendomshandel, FinTech og specialfinansiering (leasing m.v.).

Kredsens tillidsrepræsentanter

Kredsens forventninger

Kredsens forventninger til tillidsrepræsentanten er blandt andet, at han/hun deltager i:

- Kredsens arrangementer og møder for tillidsrepræsentanter
- Kredsens Generalforsamling
- Seminarer for tillidsrepræsentanter
- Kredsens Medlemsarrangementer

samt at tillidsrepræsentanten:

- Giver kredsen politisk sparring
- Er med til at formidle kredsens politik.

I forbindelse med generalforsamlingen er tillidsrepræsentanten automatisk udpeget som delegeret med stemmeret (det afhænger dog af antal delegerede i virksomheden i forhold til antal tillidsrepræsentanter). Andre medlemmer kan være delegerede (se valg af delegerede), og alle medlemmer i Finansforbundet Kreds Øst har ret til at deltage på generalforsamlingen med taleret.

Det er imidlertid tillidsrepræsentantens opgave, som delegeret, at repræsentere sine medlemmer på generalforsamlingen.

Jobbet

- Du skal gennemgå Finansforbundets grunduddannelse for tillidsrepræsentanter
- Du skal hverve medlemmer bl.a. ved personlig henvendelse
- Du skal være medlemmernes talerør
- Du skal via dialog samarbejde med medlemmer, ledelse, kreds og forbund
- Du skal gøre dit bedste for at fremme og vedligeholde rolige og gode arbejdsforhold
- Du skal medvirke til at skabe tillidsfulde relationer
- Du skal deltage i vanskelige samtaler med støtte fra kreds og forbund.

Kvalifikationer

- Du skal have lyst til at tale med mennesker
- Du skal have mod på at løse dagligdagens og fremtidens opgaver
- Du skal være åben, ærlig og have god humoristisk sans.

Lønnen

- Du får en spændende uddannelse med fokus på personlig udvikling
- Du får mulighed for indflydelse og det kan være en del af et karriereforløb
- Du bliver en del af et netværk på tværs af virksomhederne i den finansielle sektor.

Din start som ny Tillidsrepræsentant (TR)

Det vigtigste at vide

Som ny TR forventes det ikke, at du kan det hele fra starten.

Fokus i den første tid er at:

- Skabe relationer
- Få overblik over rollen
- Lære medlemmerne at kende
- Det gode samarbejde med ledelsen
- Deltage i kredsens aktiviteter
- Påbegynde din TR-uddannelse

Din onboarding

Som ny TR vil du typisk møde følgende opgaver/møder:

- Kombineret Introsamtale og Kredssamtale 1 med repræsentant fra Kredsen
- Forventningsafstemning med kreds og virksomhed
- Afholde en §9-Samarbejdssamtale med leder
- Gennemføre Finansforbundets Grunduddannelse for Tillidsrepræsentanter
- Deltage i Kredsaktiviteter

Syv gode råd til at komme godt fra start som tillidsrepræsentant

- **Vær synlig fra begyndelse**
  Fortæl dine kolleger, at du er valgt som TR, og hvordan de kan komme i kontakt med dig. Små ting som en præsentation på et møde, en kort mail eller en snak ved kaffemaskinen kan gøre en stor forskel og synlighed skaber tillid.
- **Opbyg en god relation til din leder**
  Et godt samarbejde med ledelsen gør dit arbejde lettere. Aftal faste møder og forventningsafstem tidligt. I overenskomsten er der beskrevet at der skal afholdes en §9 samarbejdssamtale med din nærmeste leder. Det er en samtale som skal aftale rammerne for det gode samarbejde mellem jer.
- **Brug dit netværk**
  Du står ikke alene. Tag kontakt til din kreds, andre TR og Finansforbundet, når du har spørgsmål eller brug for sparring. De fleste udfordringer har andre stået med før dig, og du behøver ikke finde alle svarene selv.
- **Lær kredsen at kende**
  Din kreds er en vigtig samarbejdspartner. Sæt dig ind i, hvem du kan kontakte, og hvilke opgaver kredsen kan hjælpe med. Jo tidligere du får opbygget relationer, desto lettere bliver det at få sparring, når du har brug for det.
- **Lyt mere end du taler**
  I starten handler det om at forstå arbejdspladsen: hvad fylder, hvad fungerer, og hvor er der udfordringer? Brug tid på at lære dine kolleger og medlemmer at kende. Jo bedre du kender deres hverdag og de emner, der fylder hos dem, desto bedre kan du repræsentere deres interesser og være en relevant sparringspartner.
- **Det er helt ok at sige: "Jeg vender tilbage"**
  Det forventes ikke, at du kan svare på alt med det samme. Hvis du er i tvivl, er det både professionelt og ansvarligt at sige: "Det vil jeg gerne undersøge og vende tilbage på". Det giver dig mulighed for at finde det rigtige svar og skabe tryghed for medlemmet.
- **Brug Finansforbundet aktivt**
  Som TR har du adgang til masser af viden, rådgivning, værktøjer og kurser. Brug Finansforbundet, når du har brug for hjælp eller vil have inspiration. Det er en styrke at række ud – ikke et tegn på, at du mangler erfaring.

Finansforbundets vision er at skabe værditilvækst i alle de sammenhænge, hvor vi indgår, og det gøres blandt andet ved at have kompetente tillidsrepræsentanter.

Tillidsrepræsentanter vælges af, blandt og for medlemmer af Finansforbundet. Reglerne for tillidsrepræsentanter er fastlagt som en del af overenskomsten mellem Finansforbundet og Finans Danmark/Arbejdsgiver i "*Aftalen om fagligt arbejde*".

I alle virksomheder med en tillidsrepræsentant er der også en fællestillidsrepræsentant. Hvis kun en tillidsrepræsentant er vedkommende ligeledes fællestillidsrepræsentant. I virksomheder med flere tillidsrepræsentanter vælger tillidsrepræsentanter en fællestillidsrepræsentant af deres "midte".

TILLIDSREPRÆSENTANTER

Pr. oktober 2026 er der 95 tillidsrepræsentanter i Finansforbundet Kreds Øst - hvoraf 53 er kvinder og 42 er mænd, svarende til en fordeling med 56% kvinder og 44% mænd.

13 tillidsrepræsentanter er under 35 år og 24 er over 60 år.

Læs mere:

- Grunduddannelsen for tillidsrepræsentanter
- Videreuddannelse for tillidsvalgte
- For tillidsvalgte

.

Netværk for Fællestillidsrepræsentanter

Kredsen har et Netværk for Kredsens fællestillidsrepræsentanter som mødes 2 gange årligt. På møderne drøftes aktuelle problemstillinger og der erfaringsudveksles i stor stil.

Bestyrelsen i Finansforbundet Kreds Øst

Finansforbundet Kreds Øst´s bestyrelse består af op til 15 personer med et formandskab på op til 3 personer. Alle bestyrelsesmedlemmer samt formanden vælges på kredsens generalforsamling. Kredsens næstformand/næstformænd vælges af og blandt bestyrelsesmedlemmerne på et konstituerende møde efter generalforsamlingen.

Bestyrelsen udgør kredsens øverste ledelse mellem to generalforsamlinger. Kredsens formandskab har ansvaret for den daglige ledelse af kredsbestyrelsens arbejde.

Generalforsamling

Generalforsamlingen er kredsens øverste myndighed. Der holdes generalforsamling hvert år inden udgangen af april måned.

Valg af formand

Generalforsamlingen vælger kredsens formand for en 2-årig periode i lige år.

Valg af bestyrelse

Udover formanden vælger generalforsamlingen op til 14 bestyrelsesmedlemmer. Valg til bestyrelsen gælder for en 2-årig periode, idet der hvert år afgår op til 7 bestyrelsesmedlemmer efter tur. Hvis et bestyrelsesmedlem afgår i sin valgperiode, indtræder suppleanterne i den rækkefølge, de er valgt.

Valg af delegerede

Den ordinære generalforsamling indkaldes med mindst 5 ugers varsel via kredsens hjemmeside og Nyhedsbrev. Kredsens tillidsrepræsentanter indkaldes ved særskilt brev eller e-mail.

Principper for valg/udpegning af delegerede er nærmere beskrevet i kredsens vedtægter:

- De delegerede vælges forud for hver ordinær generalforsamling.
- Hver virksomhed/koncern kan lade sig repræsentere af en delegeret pr. påbegyndt 30 medlemmer, dog således at der skal være minimum 10 medlemmer i en virksomhed/koncern for at få tildelt den første delegerede. Hvis en virksomhed/koncern på under 10 medlemmer har valgt/udpeget en Tillidsrepræsentant - så er vedkommende automatisk delegeret.
- Beregningsgrundlaget er registrerede medlemmer i Finansforbundet, opgjort i forbindelse med udtræk til kontingentopkrævning pr. 1. januar det år, den ordinære generalforsamling afholdes.
- Pladserne som delegerede tildeles forlods de i virksomheden valgte tillidsrepræsentanter, medens de resterende delegerede vælges/udpeges blandt virksomhedens øvrige medlemmer.
- Valg af delegerede gælder frem til det følgende års ordinære generalforsamling.

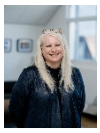
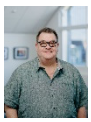
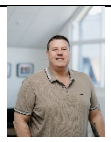
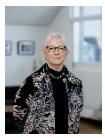
Det er en forudsætning for at være delegeret, at man på tidspunktet for generalforsamlingens afholdelse er ansat i den virksomhed, hvorfra man er valgt/udpeget som delegeret. Hvis antallet af tillidsrepræsentanter i en virksomhed stiger efter valget er foretaget, men før den pågældende generalforsamling afholdes, overgår den/de sidst(e) valgte delegerede, der ikke er tillidsrepræsentanter, til at være suppleant(er).

Hvis antallet af tillidsrepræsentanter falder, kan der foretages suppleringsvalg af delegerede.

- Stemmeretten udøves ved personligt fremmøde og kan ikke overdrages til andre
- Virksomhedens Faglige repræsentant (tillidsrepræsentant/fællestillidsrepræsentant/formand for en faglig personaleforening) er ansvarlig for, at der foretages valg/udpegning af delegerede, samt suppleanter ved forfald. I virksomheder, hvor der ikke er valgt tillidsrepræsentanter, har medlemmerne ansvaret for, at der foretages valg.

Hertil kommer en række bestemmelser om indberetning af valg af delegerede, valg af delegerede blandt ledige medlemmer samt valg af delegerede i tilfælde af afholdelse af ekstraordinær generalforsamling.

Kredsbestyrelsen

Pia Beck Stæhr Formand Nets Danmark A/S		pia@kredsoest.dk	2948 2471	På valg i: 2028
Per Løvgren Næstformand Netcompany Banking Services		per@kredsoest.dk	5148 1682	2028
Birgitte Abildgaard Næstformand SJF Bank A/S		birgitte@kredsoest.dk	2476 8785	2027
René Paludan Økonomiansvarlig Euronext Securities A/S		rene@kredsoset.dk	2969 2875	2027
Anne Nysum Dejrup BNP Parisbas Personal Finance		anne@kredsoest.dk	7023 5800	2027
Niels Ellegaard SJF Bank A/S		niels@kredsoest.dk	2967 2198	2028
Kim Frederiksen IBM Danmark ApS		kim@kredseost.dk	4060 9597	2028
Håkan Johansen DLR Kredit A/S		hakan@kredsoest.dk	3161 8070	2027
Anette Kammann BEC Financial Technologies a.m.b.a.		anette@kredsoest.dk	6156 2469	2027
Jesper Lauritsen Euronext Securities A/S		jesperl@kredsoest.dk	2874 6604	2028
Kenneth M. Samuelsen P/F Føroya Banki		kenneth@kredsoest.dk	+298230424	2028

Veje til indflydelse

Medlemmer og tillidsrepræsentanter kan ad flere forskellige veje få indflydelse på den politik, Finansforbundet fører, bl.a. via følgende:

- Finansforbundets landsmøde
- Finansforbundets repræsentantskab
- Finansforbundets hovedbestyrelse
- Kredsbestyrelsen
- Faglige personaleforeninger
- Fællestillidsrepræsentanten
- Tillidsrepræsentanten
- Medlemmet

Medlemmernes direkte vej til indflydelse er kort. Den går som hovedregel via tillidsrepræsentanten, fællestillidsrepræsentanten, den faglige personaleforening i virksomheden eller via kredsbestyrelsen.

Et eksempel på medlemmernes direkte indflydelse på beslutningerne i Finansforbundet er i forbindelse med genforhandling af Overenskomster og indsamlingen af overenskomstkrav.

Medlemmernes ønsker til nye overenskomstforbedringer sendes via tillidsrepræsentanten til kredsbestyrelsen. Kredsbestyrelsen bearbejder kravene sammen med tillidsrepræsentanterne, og sender resultatet videre til Finansforbundets hovedbestyrelse.

På en aftalekonference, hvor alle kredse deltager, bearbejdes kravene yderligere, og i sidste ende er det hovedbestyrelsen, der beslutter hvilke krav, der skal sendes videre til arbejdsgiverne. Det er selvfølgelig altid en politisk vurdering, hvilke krav hovedbestyrelsen vælger at sende videre, og det er ikke alle krav, der sendes videre. Det kan ske at hovedbestyrelsen vurderer, at tiden ikke er moden til et bestemt krav eller at prisen vil være for høj. Der kan også være andre årsager til, at hovedbestyrelsen ikke vælger at fremsætte et specifikt krav. Ofte sker der også det, at flere krav skrives sammen, så de fremstår som et samlet overenskomstkrav.

Overenskomst 2025 blev godkendt i marts 2025 og gav en general lønstigning på 7,40% over 3 år, hvis der ikke anvendes lokale puljer. Hvis muligheden for at forhandle lokale lønpuljer på 1,80% for virksomheder med Virksomhedsoverenskomst og 1,80% for virksomheder på Standardoverenskomst anvendes, vil den generelle lønstigning udgøre 5,6% over 3 år. Ved anvendelse af lønpuljer skal virksomheden bidrage med yderligere 1,2% over de 3 år.

Et andet eksempel på medlemmernes indflydelse er via kredsbestyrelsens arbejde i Finansforbundet med de politisk prioriterede indsatsområder, som er omtalt senere i denne folder.

Tillidsrepræsentanter og fællestillidsrepræsentanter

Tillidsrepræsentanten og fællestillidsrepræsentanten er den naturlige indflydelsesvej for medlemmerne. Det er tillidsrepræsentanten medlemmerne går til, hvis de har spørgsmål eller problemer på deres arbejdsplads. Det er også via tillidsrepræsentanten, at medlemmerne får indflydelse på politikken i kredsen, i Finansforbundet og på overenskomstkrav.

Tillidsrepræsentanten/fællestillidsrepræsentanten er desuden Finansforbundets lokale repræsentant på arbejdspladsen.

Faglige personaleforeninger

I nogle virksomheder er der etableret en faglig personaleforening. Den faglige personaleforening forhandler på medlemmernes vegne med virksomhedsledelsen om de overenskomstforhold der ikke er en fælles løsning på.

Der kan være flere fordele ved at have en faglig personaleforening i virksomheden. Hvis du kunne tænke dig at vide mere, står kredsbestyrelsen meget gerne til rådighed med hjælp og rådgivning i forbindelse med etablering af faglige personaleforeninger.

Følgende virksomheder har en faglig personaleforening:

P/F Føroya Banki	IBM Danmark ApS
BEC Financial Technologies a.m.b.a.	Finansforbundet i Nets
Danmarks Nationalbank	BNP Paribas Personal Finance
Danmarks Skibskredit A/S	Visma Dataløn og Proløn A/S
DLR Kredit A/S	GrønlandsBANKEN

Kredsbestyrelsen

Meget af den politikdannelse, der sker i Finansforbundet, foregår ude lokalt i de enkelte kredsbestyrelser. Det er de enkelte kredsbestyrelsesmedlemmer, der med baggrund i deres virke lokalt på virksomheden og deres netværk til tillidsrepræsentanter og faglige personaleforeninger – er med til at formulere og fastlægge den politik, hele Finansforbundet arbejder frem efter.

Finansforbundets hovedbestyrelse

Hovedbestyrelsen er Finansforbundets ledelse i perioderne mellem landsmøderne. Hovedbestyrelsen, mødes ca. en gang om måneden, har ansvaret for budgetter og regnskaber, for at føre den vedtagne strategi ud i livet og lægge den politiske linje i praksis. Alle større beslutninger skal træffes i hovedbestyrelsen. Finansforbundets hovedbestyrelse består af 14 personer, hvoraf de 3 udgør Finansforbundets formandskab med 1 formand og 2 næstformænd. Hver kreds har som minimum ret til at udpege ét hovedbestyrelsesmedlem. Antallet af hovedbestyrelsesmedlemmer afhænger af kredsens størrelse.

Finansforbundet Kreds Øst har 2 hovedbestyrelsesmedlemmer, som p.t. er Pia Beck Stæhr og Per Løvgren.

Finansforbundets repræsentantskab

Finansforbundets repræsentantskab mødes mindst en gang i hver landsmødeperiode, for at drøfte politik og temaer af betydning for medlemmerne og som et rådgivende og kontrollerende organ for hovedbestyrelsen

Alle kredse er repræsenteret i repræsentantskabet i forhold til deres medlemstal, med ét repræsentantskabsmedlem pr. påbegyndt 600 aktive og hvilende medlemmer.

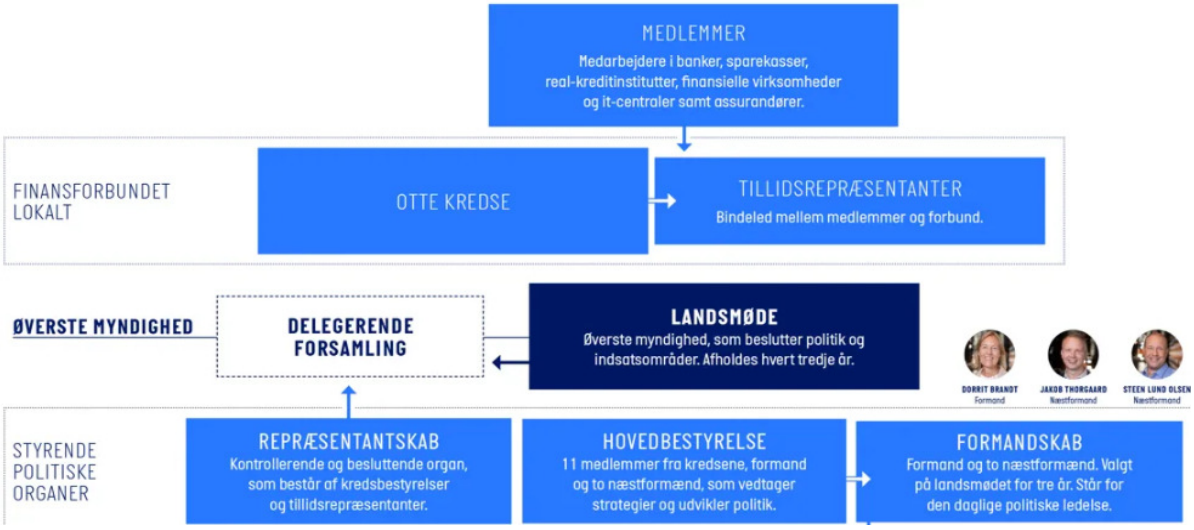
Finansforbundet Kreds Øst har således 12 repræsentantskabsmedlemmer indtil 1. juli 2027.

Finansforbundets Landsmøde

Landsmødet er Finansforbundets øverste myndighed, som udstikker den overordnede politiske linje og træffer de helt overordnede beslutninger.

Finansforbundets ordinære landsmøde finder sted hvert tredje år, næste gang i september 2029. Landsmødet varer 3 dage, som bruges på at diskutere politik og udstikke de overordnede rammer og retningslinjer for Finansforbundets virke de kommende tre år. Alle kredse er repræsenteret på landsmødet i forhold til deres medlemstal, med én landsmødedelegeret pr. påbegyndt 200 aktive og hvilende medlemmer. Finansforbundet Kreds Øst har således 35 landsmødedelegerede indtil 1. juli 2027 - foruden de to hovedbestyrelsesmedlemmer, som automatisk er delegerede.

Finansforbundets organisation:



Det værdibaserede forbund

Finansforbundet er et værdistyret forbund. Værdierne er dialog, ansvarlighed, respekt og tillid. I daglig tale DART-værdierne.

Se hele værdigrundlaget på **www.finansforbundet.dk/dk/om-finansforbundet**

Finansforbundets politiske indsatsområder (program) 2026-2029

SAMMEN I EN VERDEN AF FORANDRINGER

Ny teknologi, konsolideringer og et stærkt omkostningsfokus forandrer arbejdsliv og arbejdspladser, og det presser medlemmerne.

Dette program er vores svar. I en sektor, hvor mennesker for ofte måles på, hvor meget de præsterer, insisterer vi på en anden fortælling.

Et menneske er mere end sin produktivitet. Faglighed, nærvær og gode kollegaer er ikke bare midler til bedre resultater. Det er en del af, hvad der gør et arbejdsliv godt.

Det gælder, uanset om man drømmer om at gøre karriere, søger balance i en travl hverdag eller begge dele. For et arbejdsliv med overskud er ikke det modsatte af ambition: det er dét, der gør os i stand til at yde vores bedste og forfølge det, vi vil.

Finansforbundet ved, at det gode arbejdsliv og stærke resultater går hånd i hånd. Vi sætter mennesket og fællesskabet før systemet, tillid frem for kontrol, og vi insisterer på medlemmernes indflydelse på, hvordan fremtidens arbejdsliv skal se ud.

Når mennesker har overskud i deres arbejdsliv, har de også rum til at være noget for hinanden, for fællesskabet og for det samfund, de er en del af. Et sundt arbejdsliv handler derfor om mere end sektoren. Det handler om, hvad mennesker kan give videre, når de har overskud.

Programmet er også et løfte om, at vores medlemmer ikke skal stå alene, uanset om de kæmper med trivslen, jagter en drøm, vil udvikle sig videre i arbejdslivet eller bare har brug for de bedst mulige rammer for at udføre deres arbejde.

Vi skaber resultater for vores medlemmer gennem samarbejde og dialog. Vi står fast og forsvarer medlemmernes vilkår, når de er under pres. Vi er medlemmernes tydelige stemme over for virksomhederne, i sektoren og i samfundet. Vi vil stolt løfte fortællingen om en sektor, der skaber værdi for hele samfundet og vise, hvad de ansatte hver dag bidrager med.

Ambitionen: Arbejdslivet skal give mere overskud end underskud.

Se mere her: Finansforbundets politiske indsatsområder

Arbejdet med programmet bliver forankret i 4 udvalg med følgende overskrifter:

1) Overskud i arbejdslivet
2) Et værdigt arbejdsmarked
3) Plads til kompetenceudvikling
4) Et stærkere fællesskab med en markant stemme

Afslutning

Landsmøde 2026 har defineret ovenstående prioriterede politiske indsatsområder for landsmødeperioden 2026-2029.

Det er nu op til hovedbestyrelse og kredse at tilrettelægge en arbejdsstruktur, der på bedste vis sikrer opfyldelsen af de opstillede indsatser.

Godkendt på landsmødet i september 2026.

Andre udvalg i regi af Finansforbundet i denne landsmødeperiode:

- Forhandlingsudvalget (FHU)
- Økonomiudvalget (ØKU)
- Netværk for "De politisk hverveansvarlige"
- Tværnationalt netværk
- Lønrådet

og kredsen er repræsenteret i alle udvalg.

Kredsens strategi:



Informationsveje

Kredsen benytter sig af en række informationsveje:

- Nyhedsbrev fra Finansforbundet Kreds Øst.
- Kredsens hjemmeside **www.kredsoest.dk**
- LinkedIn
- Facebook
- Medlemsmøder
- Møder med tillidsrepræsentanter
- Virksomhedsbesøg