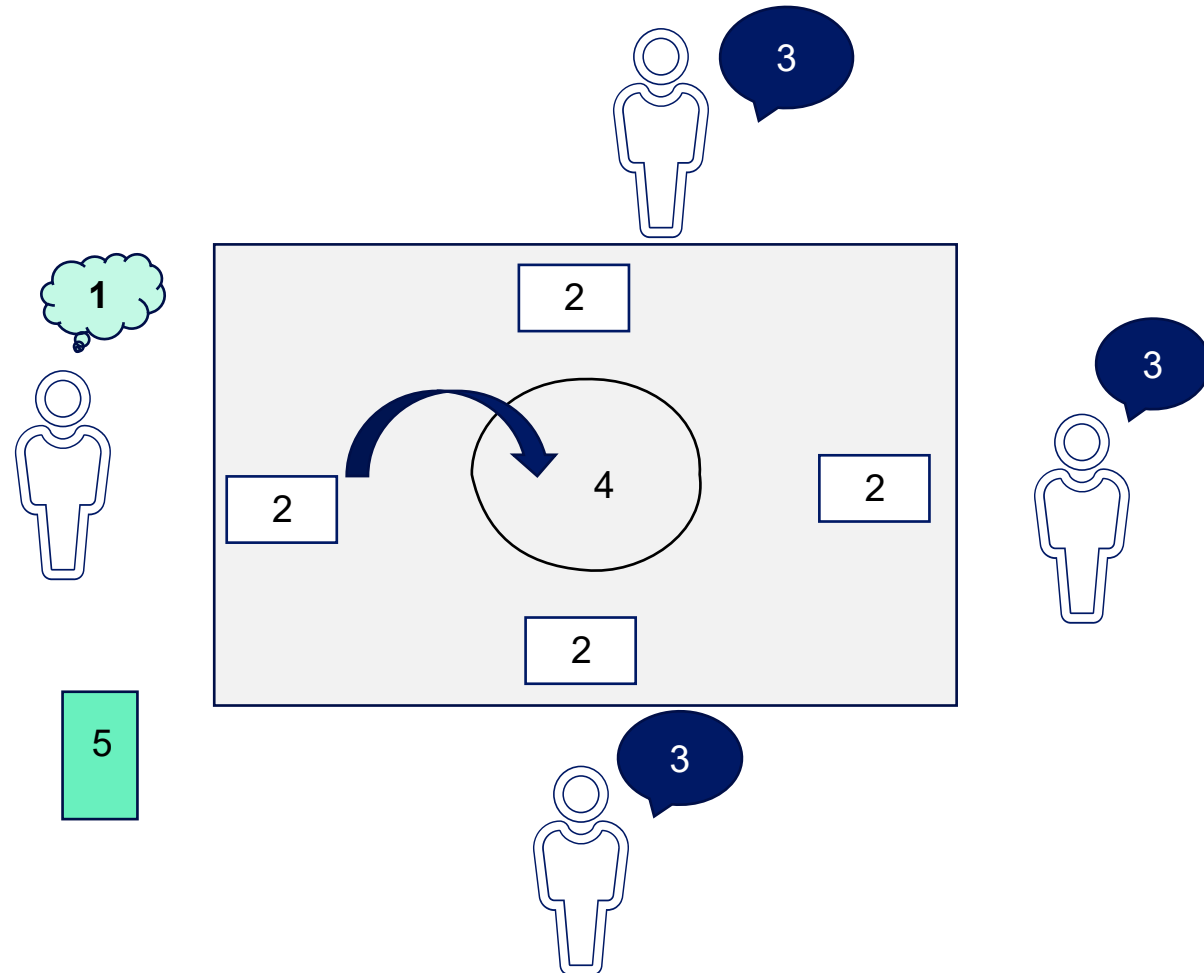


Dialogværktøjet 'Mødet på midten'



Dialogværktøjet 'Mødet på midten'



1. Brug 2-3 på min på at tænke over spørgsmålet
2. Alle skriver deres tanker ned i deres felt
3. Tag en runde, hvor I på skift fortæller, hvad I har skrevet. Husk at giv hinanden tid og ikke afbryde den, der taler.
4. Find ud af, hvad I er enige om – og skriv det i midten af papiret
5. Tal om, hvilke indsatser som I kan sætte i gang for at imødekomme det, I har fundet frem til



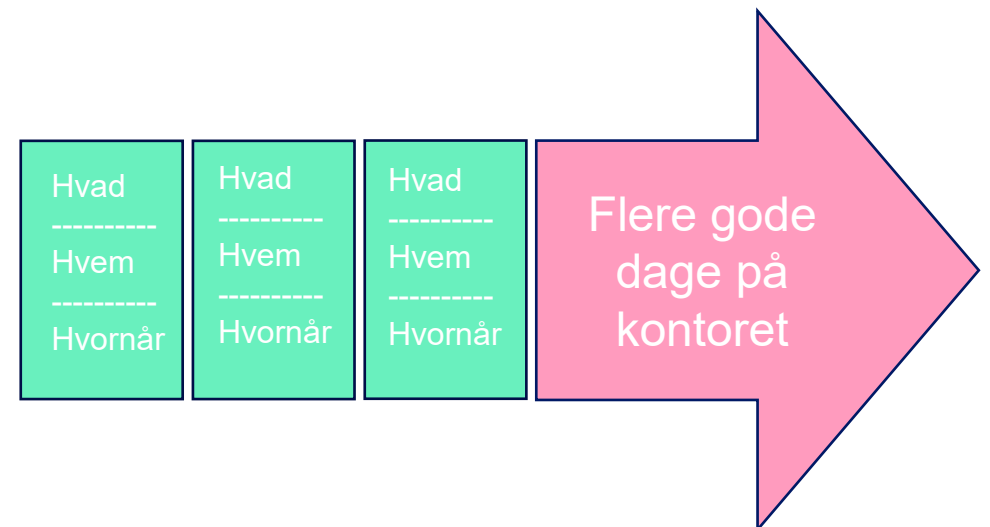
Indgå aftaler

Forskning viser, at mikro-handlinger har størst sandsynlighed for at blive implementeret, fordi de ikke tager for meget tid en i en travl hverdag.

Lad derfor handlingerne være:

- Noget som fx giver flere gode dage på kontoret
- Noget I har mandat til selv kan bestemme
- Noget I skal blive ved med, gøre mere eller mindre af
- Små, konkrete hverdags ændringer, som kan igangsættes fra på mandag

Husk at udpeg en, der er ansvarlig for at sætte i gang og følge op.





Finansforbundets trivselsenhed er også klar med sparring, hvis du har spørgsmål eller brug for yderligere hjælp.

Tag endelig fat i os

Birgit Kjeldsen

Telefon: 40 45 42 62

bkj@finansforbundet.dk

Samuel Funk-Hansen

Telefon: 29 80 88 85

sfh@finansforbundet.dk

