

KOLLEGA-TO-GO



FORMÅLET

At styrke fællesskabet, tilhørsforholdet og relationerne på tværs af et team.

At skabe rum for nye relationer.



HVORNÅR KAN DET BRUGES?

Når hybridarbejde tærer på fællesskabet og kontakten på tværs i teamet.

Ved tilbagevenden fra orlov, barsel, sygdommelding eller nyansættelser.

Som en motiverende anledning til at møde fysisk op på kontoret.



TILPAS DET TIL JERES HVERDAG

Teamet vælger selv dag, tidspunkt og frekvens for gåturene.

Prøv af, hvor ofte gåturene skal ligge, for at det virker for jer.

Brug telefonen på gåturen, hvis gå-makkerne ikke mødes fysisk.



KONCEPT

Medarbejderne i teamet sættes vilkårligt sammen to og to og indkaldes til 30 minutters gåtur.

Medarbejderne bestemmer selv indholdet af samtalen.



DÅRLIGE UNDSKYLDNINGER FOR IKKE AT GØRE DET

Vi har ikke tid til det.

Eksperimentet i Nordea viste, at produktiviteten blev opretholdt til trods for gåturene – også uden der blev lagt ekstra timer. Det ene team oplevede endda, at gåturene for det meste gjorde det nemmere at komme igennem en ekstra travl periode.



HVIS DET SKAL FUNGERE, ER DET VORES ERFARING AT

Ledelsen skal tydeligt bakke op og legitimere gåturen. Ellers kan det opleves som pjæk.

Lad ikke folk selv være ansvarlige for at lægge turen i kalenderen. Indkald dem.

Prioriter hellere én tur på 30 min end to på 15 min.



I KAN FORVENTE AT OPNÅ

Et større kendskab på tværs af teamet i forhold til opgaveløsning, kompetencer, oplæring og fællesskab.

At folk nemmere og oftere rækker ud til hinanden i deres arbejde og hjælper hinanden.

At de stærkere relationer smitter af på andre dele af jeres fælles teamopgaver.

MERE VIDEN OG SPØRGSMÅL

Se futureworklab.dk

kontakt signe@futureworklab.dk

EKSTRA SIDEGEVINSTER

En hjernepause i naturen giver mere energi og overskud til at løse sit job resten af dagen, ligesom fysisk aktivitet også har et væld af sidegevinster for fysisk og mental sundhed.

EKSTRA MULIGHEDER

Hjælp gerne med en anbefalet rute til turen. Medarbejderne tager et billede fra gåturen og deler i jeres fælles Teams-kanal, eller hvad I bruger til jeres fælles samtale i teamet.